

بسمه تعالی

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: اصول نگهداری مواد غذایی

گروه: بهداشت و ایمنی مواد غذایی

تاریخ:

عنوان درس: اصول نگهداری مواد غذایی

تعداد واحد: یک واحد نظری

هماهنگ کننده: دکتر مریم عباس والی

مدرس: دکتر مریم عباس والی

پیش نیاز: شیمی مواد غذایی – میکروب شناسی مواد غذایی

اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

یکی از عوامل موثر بر ایمنی مواد غذایی، اصول نگهداری صحیح مواد غذایی است. در این درس ضمن آشنایی با انواع فساد مواد غذایی، روشهای نگهداری مواد غذایی و روشهای کنترل فساد، اصول علمی و مکانیسم اثر نگهدارندگی در متدهای مختلف بحث می شود و روشهای رایج مورد استفاده برای نگهداری مواد غذایی مقایسه می شوند.

اهداف کلی و میانی:

هدف کلی: آشنایی با انواع روش های نگهداری رایج مواد غذایی

اهداف شناختی

- آشنایی با اهمیت نگهداری مواد غذایی
- آشنایی با روشهای سنتی نگهداری مواد غذایی
- آشنایی با عوامل موثر بر فساد مواد غذایی و روشهای جلوگیری از آن

اهداف مهارتی

- مهارت به کار بردن روشهای مختلف برای افزایش عمر ماندگاری مواد غذایی

اهداف نگرشی

- بررسی مکانیسم روش بلانچینگ در افزایش عمر ماندگاری میوه و سبزی
- بررسی مکانیسم نگهداری مواد غذایی با حرارت دهی و فرایندهای حرارتی استریلیزاسیون و پاستوریزاسیون
- بررسی مکانیسم اثر سرمای یخچال و انجماد در نگهداری مواد غذایی
- بررسی مکانیسم اثر تبخیر و تغلیظ و خشک کردن مواد غذایی
- بررسی مکانیسم نگهداری مواد غذایی بوسیله اشعه
- بررسی تاثیر نوع بسته بندی در افزایش عمر نگهداری ماده غذایی

روش تدریس

- پاورپوینت
- فیلم کمک آموزشی

روش ارزشیابی :

- امتحان میان ترم
- شرکت در بحث های هر جلسه
- امتحان پایان ترم
- ارائه سمینار کلاسی

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه دقیق رفرنسها و سایت های معرفی شده
- شرکت فعال در کلاسها به صورت حضوری و انجام مسئولیت های محوله

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- اکثر آنها گمان میکنند به مواد غذایی از جمله شیر استرلیزه افزودنی و ترکیبات نگهدارنده اضافه می شود.
- اهمیت نگهداری تخم مرغ را در یخچال نمی دانند.
- گمان دارند لبنیات سنتی ارزش غذایی بیشتری دارند.

مراجع (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را به طور دقیق معرفی نمائید):

منابع آموزشی اصلی

P. Fellows
Gould G W
preservation
Peter Zeuthen

Food processing technology
New methods of food

Food preservation techniques
اصول نگهداری مواد غذایی